

Latin, wendat, noms communs	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Acer platanoides</i> Érable de Norvège, <i>Norway Maple</i>	Europe	Bon purificateur d'air, tolérant du sel et des sols compacts, contrôle d'érosion	Planté en grande quantité dans les années 1950-1960 pour remplacer les ormes perdus de la maladie hollandaise de l'orme. Maintenant classé envahissant.
<i>Achillea millefolium</i> Achille millefeuille, Yarrow	Amérique du Nord, Asie et Europe	Adaptées aux sols perturbés, contrôle de l'érosion, tolérant au sel routier et du sol compacté, des graines germent facilement sur la terre nue, tolérante à la sécheresse	Tisane des fleurs pour traiter le rhume, les fièvres et l'inflammation, les feuilles écrasées dans un cataplasme utilisé pour les blessures.
<i>Agastache foeniculum</i> Agastache fenouil, Anis Hyssop	Amérique du Nord	Plante mellifère d'importance, adorée par les polliniseurs, colibris et papillons. Les graines en automne sont de la nourriture pour des oiseaux	Très aromatique avec un goût prononcé d'anis, les fleurs sont utilisées en tisane, transformées en sirop ou ajoutées aux salades
<i>Ambrosia artemisiifolia</i> Herbe à poux, Ragweed	Amérique du Nord	Adapté aux perturbations, tolérant au sol compacté, nourriture pour la faune (en particulier les oiseaux), capacités de phytoremédiation (séquestration du plomb du sol).	Source de pollen de rhume des foins à la fin de l'été / au début de l'automne, les plantes poussant dans un environnement avec du CO ₂ élevé produisent 1/3 de pollen de plus.
<i>Anaphalis margaritacea</i> Immortelle d'Argent, Pearly everlasting	Amérique du Nord	Attrayant pour les insectes bénéfiques et les abeilles, ainsi que les chenilles.	Fleurs, tiges et feuilles combinées produisent une teinture dorée-verte utilisée en cosmétique, cuisine et textiles. Utilisé pour soigner les maladies de peau, les brûlures, les paralysies et pour traiter l'asthme en association avec d'autres plantes.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Arctium minus</i> , Bardane, common Burdock	Eurasie	Adaptées aux sols perturbés, les fleurs sont une source de nectar et pollen pour les pollinisateurs.	L'ingénieur suisse George de Mestral a inventé le velcro après avoir étudié les têtes de la bardane en graine. Une tisaine faite de la racine est utilisée pour purifier le sang et pour traiter la goutte, les rhumatismes, les problèmes de foie et de rein, les graines utilisées pour traiter les afflictions cutanées. Les racines sont comestibles, les jeunes feuilles peuvent être consommées dans la salade, les tiges de fleurs peuvent être mijotées dans du sirop pour faire des bonbons.
<i>Asclepias syriaca</i> , Asclépiade commune, Milkweed	Amérique du Nord	Adaptées aux sols perturbés, les feuilles sont l'aliment unique des chenilles des papillons Monarques, le nectar des fleurs nourrit des pollinisateurs	Les jeunes pousses et les feuilles sont comestibles lorsque cuites. On fabrique de la corde et de l'isolant à partir de soie. Utilisé dans la fabrication de 43 à 45 millions de vestes de flottaison "Mae West" pendant la Deuxième Guerre mondiale.
<i>Campanula rapunculoides</i> Campanule fausse raiponce, Creeping bellflower	Eurasie	Adapté aux sols perturbés. Les fleurs sont une source de nectar et pollen pour les pollinisateurs.	Mangées dans des salades et cuites, des branches souterraines rampantes ont une saveur légèrement sucrée et semblable à un panais.
<i>Celtis occidentalis</i> Micocoulier occidental Hackberry	Amérique du Nord	Ses baies décoratives sont appréciées par les oiseaux et persistent en hiver. Le papillon Empereur des hackberry (<i>Asterocampa celtis</i>) y dépose ses œufs, les espèces de <i>Celtis</i> étant le seul hôte. Tolère le sel et les sols compacts.	Les fruits sont comestibles en automne et goûte des raisins et des dates.
<i>Centaurea nigra</i> Centauree noire Common knapweed	Europe	Grande fleur mellifère, qui produit de grandes quantités de nectar, alors privilégié par des insectes, y compris des papillons. Les graines sont adorées par les chardonnet et d'autres oiseaux.	Les fleurs sont comestibles, les racines et les graines sont diurétiques et toniques. La plante avait autrefois une très grande réputation comme guérisseuse de blessures.

Latin, wendat, noms communs	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Cerastium fontanum</i> Céraiste commun, Chickweed	Eurasie	Adapté aux sols perturbés. Tolérant au sel. Nourriture et habitat pour la faune (surtout des oiseaux).	Comestible, utilisé dans les salades et comme vert cuit.
<i>Chenopodium album</i> Chénopode blanc ou Chou gras, Lambs-quarters	Europe	Phytoremédiation des sols urbains contaminés en absorbant les métaux lourds (zinc, cuivre et plomb) et en les liant à la matière organique. Tolérante aux sols compactés. Nourriture et habitat pour la faune. Fortification des sols appauvris.	Les jeunes pousses et feuilles sont comestibles au goût d'épinard, consommées cuites, ainsi que les graines. En période de famine en Europe, on faisait de la bouillie ou du pain à partir des graines bouillies (Napoléon et ses troupes en vivaient parfois). Le quinoa est de la même famille (<i>Chenopodium quinoa</i>).
<i>Cichorium intybus</i> Chicorée sauvage, Chicory	Eurasie	Phytoremédiation des sols urbains contaminés. Tolérante aux sols compactés. Nourriture et habitat pour la faune. Remédiation des sols appauvris.	Racine utilisée comme substitut au café lorsqu'elle est torréfiée, aussi utilisée pour traiter des problèmes de foie, de la goutte et de la rhumatisme. Aliment pour le bétail. Source commerciale d'inuline (édulcorant). Les jeunes feuilles sont comestibles en salade ou cuites.
<i>Coronilla varia</i> Coronille bigarrée, Crownvetch	Eurasie	Engrais vert, étant une légumineuse et fixeur d'azote, aide à contrôler l'érosion et à stabiliser les accotements routiers. Plante mellifère importante pour son nectar abondant.	La plante entière, utilisée fraîche ou séchée, est un cardiotonique. Elle doit être utilisée avec prudence, à cause de sa toxicité. La plante écrasée peut être frottée sur les articulations rhumatismales et les crampes.
<i>Daucus carota</i> Carotte sauvage, Queen Anne's Lace	Afrique du Nord et Eurasie	Adapté aux sols perturbés. Tolérant au sel. Nourriture pour la faune: les graines pour les oiseaux et les racines pour les mammifères.	Les graines ont été utilisées comme contraceptif du « lendemain » en Inde. La plante est également utilisée comme diurétique pour soigner des calculs rénaux et vésicaux et pour éliminer les parasites intestinaux. Les racines peuvent être consommées comme légume cuit, étant la variété ancestrale de la carotte du potager.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Echium vulgare</i> Vipérine commune Viper's bugloss	Eurasie	Amélioration de la structure du sol avec sa racine longue et épaisse. Adapté aux sols perturbés. Tolérant au sel. Attire des papillons et des insectes par ses fleurs abondantes.	Contient du salpêtre (KNO_3) qui peut réduire l'enflure, la fièvre, les maux de tête et fait transpirer quand préparé en infusion. Pourtant le salpêtre est toxique, peut causer des problèmes gastro-entérites et aux reins. Les abeilles font un miel bleu de son nectar, réputé pour ses qualités médicinales.
<i>Echinacea purpurea</i> Échinacée pourpre Echinacea	Amérique de Nord	Plante mellifère importante en nectar et en pollen et donc nourrissante pour une grande diversité d'insectes. Contrôle de l'érosion, et stabilisation des berges.	L'échinacée très connue aujourd'hui pour ses propriétés médicinales, souvent utilisée en phytothérapie pour stimuler le système immunitaire, traiter les infections respiratoires et soutenir la santé générale. Très efficace contre la grippe et les rhumes.
<i>Epilobium angustifolium</i> Épilobe à feuilles étroites Willowherb	Amérique de Nord	Une des premières plantes à pousser après un incendie. Plant mellifère, un hectare d'épilobes produirait 500 à 600 kg de miel.	Lors des pénuries de coton, les aigrettes soyeuses qui emportent les graines dans le vent étaient utilisées pour faire du tissu. En Europe et en Russie, on mange les pousses, les feuilles sont utilisées pour faire du thé, et la moelle séchée est bouillie et fermentée en bière ou en vinaigre. Les Abénaquis l'utilisent en tisane avec l'écorce de mélèze contre la toux.
<i>Epilobium ciliatum</i> Épilobe cilié <i>Fringed willowherb</i>	Amérique de Nord	Plant mellifère, donc nourrissante pour les polliniseurs, des papillons et d'autres insectes.	Les jeunes feuilles sont comestibles en salade ou cuites. Les graines sont petites mais aussi comestibles. La plante porte un symbolisme de résilience dans des récits culturels, racontant des histoires de renouvellement et de l'esprit durable de la nature.
<i>Erigeron annuus</i> Vergerette annuelle, Fleabane	Amérique du Nord	Adapté aux sols perturbés, capable à survivre parmi des espèces plus envahissantes. Adoré par une grande variété d'insectes, habitat et nourriture pour la faune.	Les feuilles peuvent être consommées crues, mais la cuisson élimine les petits poils sur les feuilles et les tiges. Contient de l'acide caféïque, qui s'est avéré avoir des propriétés antioxydantes et neuroprotectrices. Utilisé en médecine traditionnelle comme astringente, diurétique et expectorante.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Erigeron canadensis</i> Vergerette du Canada, Horseweed	Amérique du Nord	Adapté aux sols nus et perturbés. La première "mauvaise herbe" à avoir développé une résistance au glyphosate en 2001, signalée dans le Delaware.	Vergerette du Canada est un diurétique qui était utilisé pour aider les reins à éliminer du sel et un excès de liquide du corps. Était un traitement contre l'hypertension artérielle et les maladies cardiaques liées aux maladies cardiaques. Les plantes séchées étaient également dispersées dans la litière des animaux pour prévenir les puces. Utilisé en homéopathie pour traiter les maux de tête associés aux saignements de nez, les saignements associés aux cystites et divers saignements gynécologiques.
<i>Erigeron strigosus</i> Vergerette maigre ou Érigéron hispide	Amérique du Nord	Plante mellifère et donc nourrissante pour les insectes, tolérant des sols perturbés	Utilisé pour traiter des migraines. Autrefois, les feuilles séchées étaient réduites en poudre pour éliminer des puces.
<i>Fragaria virginiana</i> Frasier de virginie Wild strawberry	Amérique du Nord	Fruits appréciés par les insectes, les oiseaux et les mammifères consomment les feuilles et les fruits, les fleurs nourrissent les pollinisateurs.	Mangées en quantité, les fruits sont laxatives, mais une infusion des feuilles en tisane est une remède contre la diarrhée. Dans la médecine indigène, les fraises sont utilisées pour la diarrhée, l'obstruction des reins et du foie, pour les problèmes de peau et les rhumatismes.
<i>Fraxinus americana</i> Frêne Blanc White Ash	Amérique du Nord	Menacé par la propagation de l'agrile du frêne. Habitat important pour les oiseaux, réduction des îlots de chaleur, nourriture pour les têtards dans des étangs (les feuilles ont peu de tanins).	L'écorce est astringente et un tonique amer, aussi utilisé pour promouvoir les menstruations et comme lavage pour traiter les plaies de la peau. L'écorce intérieure est fortement laxative, et également mâchée et appliquée comme un cataplasme. Les feuilles sont utilisées pour les démangeaisons des piqûres d'insectes. L'on pense que les graines sont aphrodisiaques.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Glechoma hederacea</i> Lierre terrestre, Ground ivy	Eurasie	Source de pollen de rhume des foins à la fin de l'été / au début de l'automne. À noter, [@[propriétés écologiques]] les plantes poussant dans un environnement avec du CO ₂ élevé produisent 1/3 de pollen de plus.	Une tisane à partir des feuilles est utilisée traiter les maladies des poumons et des reins, l'asthme et la jaunisse. Les Shakers l'utilisaient pour traiter l'empoisonnement de plomb dû à l'ingestion de peinture. Autrefois utilisé à la place du houblon pour faire fermenter de la bière.
<i>Helianthus annuus</i> Ora-wan Tournesol, Sunflower	Amérique du nord	Grande phytoremediatrice, capable à retirer des métaux lourdes et hydrocarbures des sols contaminés. Source de nourriture pour les insectes et les oiseaux (pollen, nectar, graines)	Les graines sont plus petites que celles des plantes domestiques mais aussi bonnes. L'ébullition des grains broyés libère une huile végétale légère, les coques grillées peuvent être utilisées pour faire du café.
<i>Heliopsis helianthoides</i> Héliopside rugueuse	Amérique du Nord	Tolérant à la sécheresse. Attire des colibris, des polliniseurs et insectes prédateurs ou parasitoïdes qui s'attaquent aux insectes nuisibles, ainsi que les oiseaux qui mangent des insectes.	Les fleurs sont comestibles, bonnes dans les salades. Utilisés dans le traitement des troubles pulmonaires, des feuilles en tisane pour réduire les fièvres et le flegme.
<i>Hieracium caespitosum</i> Épervière des près, Meadow hawkweed,	Europe	Tolérant au sel de déglaçage et au sol appauvri. Aide le contrôle de l'érosion sur les pentes. Bonne source de pollen et nectar pour les polliniseurs.	Utilisée en cas d'œdème, de calculs rénaux, de cystite et d'hyperuricémie. Favorise la digestion, expulse le vent et neutralise l'acidité dans l'estomac.
<i>Leontodon autumnalis</i> Liondent d'automne Fall dandelion/ hawkbit	Eurasie	Tolérant du sel et des sols compacts. Source de pollen et de nectar pour des insectes.	Propriétés médicinales semblables à celles du pissenlit et des épervières jaunes. Les jeunes feuilles sont comestibles. La racine torréfiée est un substitut du café.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Leontodon taraxacum</i> Pissenlit, Dandelion	Eurasie	Adaptés aux sols nus et perturbés. Nourriture pour la faune. Source de pollen et nectar pour les polliniseurs (fleur mellifère).	Jeunes feuilles consommées en salade, riches en vitamines et minéraux, un vin préparé des fleurs, un substitut de café des racines torréfiées. Tisane pour traiter les affections du foie, de la vessie et des reins. Autrefois valorisés esthétiquement comme au Central Park : « des pissenlits bénis dans une si belle profusion que nous n'avons jamais vu ailleurs, faisant des pelouses par endroits des lacs verts reflétant un ciel semé d'étoiles ». (Del Tredici (2010) p. 170, traduction A. Marsh)
<i>Linaria vulgaris</i> Linaire commune, Wild Snapdragon	Europe	Adapté aux perturbations des sols nus. Aide à contrôler de l'érosion sur les pentes. Tolérant au sel de déglaçage et aux sols compactés.	Longue histoire d'utilisation en Europe comme astringent et diurétique pour traiter de la jaunisse et des problèmes hépatiques.
<i>Lotus corniculatus</i> Lotier corniculé, Birdsfoot trefoil	Eurasie	Tolérant du sel et du sol compacté ainsi que les sols pauvres, contrôle d'érosion, aide à enrichir le sol (amène de l'azote)	Excellente culture fourragère. Utilisée autrefois en infusion de fleurs séchées, utilisée comme calmante ou somnifère, avec la substance active de l'acide cyanhydrique, toxique si prise à long terme.
<i>Matricaria discoidea</i> Matricaire odorante, Pineapple weed	Amérique du Nord et Eurasie	Réduction de la chaleur dans des zones pavées. De la nourriture et de l'habitat pour la faune. Stabilisation des ruisseaux et des berges. Absorption des nutriments dans des zones humides. Tolérance au sel et aux sols compactés.	Une tisane des feuilles est utilisée en médecine traditionnelle pour traiter les maux d'estomac et les rhumes. Le thé peut être préparé à partir des capitules qui dégagent un parfum distinctif d'ananas lorsqu'ils sont écrasés.
<i>Melilotus officinalis</i> Melilot, White Sweet clover	Eurasie	Amélioration du sol grâce à la fixation de l'azote. La racine pivotante brise le sol compacté. Source de nectar des polliniseurs.	Introduit d'Europe comme fourrage pour le bétail. Utilisé pour traiter des ulcères et inflammations et aromatiser le tabac et le fromage. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade ou bouillies, les graines utilisées pour aromatiser les soupes, et les feuilles séchées pour un arôme vanillé pour les pâtisseries. Riche en protéines.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Mentha canadensis</i> Menthe du Canada Canadian Mint		Plante mellifère d'importance, adorée par les pollinisateurs et les colibris.	Mélangées avec du l'alcool et du sucre, l'huile tirée donne une liqueur appelée "crème de menthe" qui possède des propriétés digestives. Les tisanes ont les mêmes propriétés et sont utilisées pour la digestion et les maux de tête. Très riche en menthol par rapport aux autres espèces de menthe.
<i>Monarda fistulosa</i> Monarde fistuleuse, Monarda/Bee-balm	Amérique du Nord	Très apprécié et attristant pour les abeilles, des oiseaux et des papillons.	Plusieurs usages médicinales (tisane, application cutanée, décoction) pour traiter des rhumes et maux de tête, l'huile des feuilles utilisée pour traiter les affections respiratoires. La tisane des feuilles utilisée pour les coliques, les flatulences, le rhume, les fièvres, les maux d'estomac, les saignements de nez, l'insomnie et les problèmes cardiaques. Pour la rougeole utilisée pour induire la transpiration; feuilles poussées pour les maux de tête.
<i>Oenothera biennis</i> Onagre bisannuelle, Evening Primrose	Amérique du Nord	Adapté aux perturbations. Une source importante de nectar pour les colibris, les papillons et du pollen pour les pollinisateurs.	La racine pivotante est comestible si elle est bouillie pendant 20 à 30 minutes, en changeant l'eau 2 à 3 fois. Les nouvelles feuilles tendres peuvent être utilisées dans les salades (au goût poivré). Utilisé en pour traiter la toux, l'asthme, les maladies de peau et les déséquilibres hormonaux.
<i>Oxalis stricta</i> Oxalide dressée, Yellow wood sorrel	Amérique du Nord	Adapté aux perturbations de terre nue, tolérante à la sécheresse.	Toutes les parties de la plante sont comestibles, avec une saveur acidulée distinctive (consommée avec modération, riche en acide oxalique). Les feuilles peuvent être utilisées pour faire une limonade, un jus de la plante utilisé en tant que substitut au vinaigre. Contient une grande quantité de vitamine C.
<i>Panicum virgatum</i> Panic érigé Switchgrass	Amérique du Nord (est)	Tolérant des sols perturbés. Les graines sont mangées par les oiseaux chanteurs et les oiseaux de gibier, l'herbe fournit une couverture et un matériau de nidification. Attire des oiseaux et des papillons (hôte larvaire pour le skipper du Delaware)	Utilisé dans les projets de phytoremédiation, pour la biosequestration du dioxyde de carbone atmosphérique, et plus récemment en tant que culture de biomasse pour l'éthanol et le butanol.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Parthenocissus quinquefolia</i> Vigne vierge, Virginia Creeper	Amérique du Nord	Nourriture et habitat pour la faune, en particulier les oiseaux. Isolante verte aux murs extérieurs des bâtiments aident à la réduction de la consommation d'énergie en climatisation en été.	L'écorce est utilisée en herboristerie en tant que sirop tonique et expectorant, les baies pour les plaintes rhumatismales et les racines pour la diarrhée.
<i>Persicaria maculosa</i> Rénouée persicaire, Lady's thumb	Europe	Adapté aux sols perturbés. Nourriture pour les insectes pollinisateurs.	Plant médicinal depuis le 1er siècle en Europe, tisane utilisée comme astringent et pour traiter les saignements internes et les problèmes menstruels. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade ou cuites.
<i>Phleum pratense</i> Fléole des près Timothy grass	Europe	Nourriture et habitat pour la faune, contrôle d'érosion. Les oiseaux se nourrissent des graines.	Introduit d'Europe comme fourrage pour le bétail et pour faire du foin.
<i>Plantago lanceolata</i> Plantain lancéolé, Buckhorn Plantain	Europe	Adapté aux perturbations du sol nu, très tolérant aux sols compacts et aux sels de déglaçage. Devenu un sujet de recherche important pour étudier l'interaction complexe entre les plantes et les champignons mycorhiziens.	Utilisé en tisane pour traiter la toux, la diarrhée et la dysentry. Les feuilles fraîches appliquées sur des piqûres d'insectes, des plaies et des ulcères aide à réduire l'irritation, la douleur et l'inflammation. Actuellement étudié pour sa relation avec les champignons mycorhiziens.
<i>Plantago major</i> Plantain majeur Broadleafed plantain	Eurasie	Très tolérant des sols contaminés avec des sels de déglaçage et des sols compacts. Les lapins et la chenille Isa isabella mangent les feuilles.	Les Druides lui ont attribué un caractère sacré, d'une haute valeur médicinale, au point où les gens portaient un amulet fait du plantain pour se protéger et se guérir des maladies. Se classe toujours parmi les plantes le plus utilisées en herboristerie avec une panoplie d'usages. Riches en vitamines A et C, les jeunes feuilles, légèrement bouillies, sont consommées comme les épinards.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Populus alba</i> Peuplier blanc White poplar	Eurasie	Tolérant au sel et à l'humidité. Avec un système racinal étendu, il stabilise des dunes de sable et contre l'érosion. Arbre assez résistant au vent, il peut être cultivé dans le cadre d'une plantation de brise-vent. Un extrait des pousses peut être utilisé comme hormone d'enracinement pour tous les types de boutures. On l'obtient en trempant les pousses hachées dans de l'eau froide pendant une journée.	L'écorce de la tige est antalgique, anti-inflammatoire, antiseptique, astringente, diurétique et tonique. L'écorce contient des salicylates, dont est dérivée la spécialité pharmaceutique aspirine. Elle est utilisée en interne dans le traitement des rhumatismes, de l'arthrite, de la goutte, des douleurs lombaires, des troubles urinaires, des troubles digestifs et hépatiques, de la débilité, de l'anorexie, ainsi que pour réduire la fièvre et soulager les douleurs des crampes menstruelles.
<i>Potentilla norvégienne</i> Potentille de norvège, Rough Cinquefoil	Amérique du Nord et Europe	Adapté aux sols nus et perturbés. Les graines peuvent rester en dormance pendant de nombreuses années.	Les racines sont comestibles cuites à la vapeur, goûtant comme du panais. Utilisé en herboristerie dans le traitement de la dysenterie et des maux de gorge. La plante entière est antibiotique et fortement astringente. Une décoction des feuilles et des tiges utilisée en solution topique pour l'inflammation du corps et aux articulations.
<i>Rosa rugosa</i> Rosier rugueux Beach rose	Asie	Arbuste mellifère qui produit du nectar et du pollen, nourrissant pour les pollinisateurs et la faune. Habitat/abri pour la faune.	Traditionnellement utilisée en Chine pour faire de la confiture de fleurs et des desserts. Aussi utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise pour traiter les menstruations irrégulières et la gastrite.[Les cynorhodons sont comestibles et peuvent être utilisés pour faire des confitures, des sirops, du thé ou consommés crus.
<i>Rudbeckia hirta</i> Rudbeckie hérissée, Black-eyed Susan	Amérique du Nord	Nourriture pour les pollinisateurs, l'hôte larvaire pour les papillons. Hôte larvaire des papillons indigènes, <i>Chlosyne Lacinia</i> , Damier Gorgone et Damier Argenté.	Utilisé en cataplasme pour les morsures de serpents. En tisane, utilisée pour traiter les rhumes et les vers chez les enfants.
<i>Senecio vulgaris</i> Common groundsel, Sénéçon commun	Europe	Adapté aux perturbations du sol nu. Les pinsons aiment les graines et plusieurs espèces de papillons mangent les feuilles.	Longue histoire d'utilisation médicinale en Europe comme diurétique et purgative.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Solidago canadensis</i> Verger d'or, Canada Goldenrod	Amérique du Nord	Adapté aux sols nus et perturbés. Nourriture pour une belle variété de polliniseurs et d'insectes. Aide à contrôler l'érosion sur les pentes.	Le nom <i>solidago</i> signifie «faire entier». Utilisé pour traiter la tuberculose, le diabète, l'élargissement du foie, la goutte, les hémorroïdes, les saignements internes, l'asthme, l'arthrite. Utilisé comme un rinçage pour traiter l'inflammation de la bouche et de la gorge. Appliquée au peau pour guérir les blessures. Diurétique.
<i>Solidago graminifolia</i> Verge d'or graminifoliée, Grass-leaved goldenrod	Amérique du Nord	Adapté aux sols nus et perturbés. Nourriture pour une belle variété de polliniseurs et d'insectes. Aide à contrôler l'érosion sur les pentes.	Antiseptique. Une décoction de la racine utilisée dans le traitement des douleurs thoraciques et des problèmes pulmonaires. Une perfusion des fleurs utilisée dans le traitement de certains types de fièvres.
<i>Sonchus arvensis</i> Laïteron des champs, Sowthistle	Europe	Adapté aux sols nus et perturbés. Source de pollen	Le nom de l'espèce "oleraceus" signifie "du potager" en latin, car il s'agit d'un poherbe comestible, également connu sous le nom de laitue de Hare. Bon fourrage pour le bétail.
<i>Sympotrichum cordifolium</i> Aster cordifolié, Heart-leaved Aster	Amérique du Nord	Tolérant à la sécheresse, au sel routier et au sol compacté. Contrôle de l'érosion sur les pentes. Nourriture et habitat pour la faune. Source importante de nourriture automnale pour les polliniseurs.	Plante-hôte pour 112 espèces de papillons et de papillons de nuit. En hiver, elle fournit de la nourriture (des graines) et de l'habitat pour de nombreux oiseaux et petits mammifères. Les feuilles peuvent être utilisées dans les soupes ou cuites. Fleurs dans les salades ou pour faire une tisane laxative et pour les maux de tête.
<i>Sympyotrichum laeve</i> Aster de Laevis, Smooth blue aster	Amérique du Nord	Tolérant au sel routier et au sol compacté. Aide à contrôler de l'érosion. Nourriture et habitat pour la faune, attire les papillons. Source importante de nourriture automnale pour les polliniseurs et attire les papillons. C'est un hôte larvaire pour le papillon <i>pearl crescent</i> .	Les racines ont un goût amère-douce et sont utilisées en Chine depuis des siècles pour soulager les conditions pulmonaires. Les fleurs et les feuilles peuvent être consommées fraîches ou séchées dans des soupes ou des salades. Les feuilles peuvent être cuites légèrement et servies comme des épinards.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Sympotrichum lanceolatum</i> Aster lancéolé White panicled aster	Amérique de Nord	Les fleurs apparaissant à la fin de l'été et à l'automne jouent un rôle important pour les polliniseurs en automne et les insectes de recherche de nectar tels que les bourdons, les guêpes et les volants. Les papillons monarques sont attirés par la fleur qui fournit une source importante de nectar en fin de saison.	Utilisée en décoction pour habiller les blessures. La plante séchée a été utilisée comme baume sur les abrasions. La fumée des fleurs écrasées a été inhalée dans le traitement des saignements de nez.
<i>Symphyotrichum novae-angliae</i> Aster de nouvelle-angleterre, New England Aster	Amérique du Nord	Fleurisson en automne, aimé par les insectes, surtout les polliniseurs	La racine est utilisée depuis des siècles dans la médecine chinoise. Les fleurs peuvent être consommées fraîches et ajouter à une salade que les feuilles. Le thé peut être fabriqué à partir des fleurs et des feuilles séchées.
<i>Tanacetum vulgare</i> Tanasie commune, Tansy	Eurasie	Utile contre des infestations de fourmis, de pucerons ou de punaises. Tansy repousserait les insectes qui nuisent au potager, comme les coléoptères du concombre, les coléoptères japonais, les insectes de courges et quelques types d'insectes volants, entre autres.	On l'utilise dans les placards contre les mites. Combustible pour les enfumoirs des apiculteurs, ayant un effet calmant sur les abeilles sans modifier le goût du miel qu'elles produisent. Toxicité l'amène à un fort profil médicinal, en herborisite contre les parasites intestinaux et d'autres maux.
<i>Thuja occidentalis</i> Oskwa'ta', Cèdre, White Cedar	Amérique du Nord	Habitat et nourriture important pour les oiseaux et la petite faune.	Grand arbre médicinal et sacré pour les Crées, les Hurons-Wendat, les Anishnaabes parmi d'autres Premières Nations. Brûlé pendant les cérémonies, lorsqu'elle est bouillie, purifie l'air intérieur . En tisane, il peut aider à réduire les fièvres, les symptômes rhumatismaux et soulager les symptômes du rhume thoracique et de la grippe. Bonne source de vitamine C.
<i>Trifolium repens</i> Trèfle blanc, White clover	Eurasie	Adapté aux sols perturbés/nus. Source de nectar importante pour divers insectes polliniseurs. Nourriture pour la faune. Amélioration du sol (fixation d'azote). Les graines sont capables de germer après de longues périodes enfouies dans le sol.	Toutes les parties de la plante sont comestibles, ayant un goût sucré. Une perfusion de trèfle blanc peut stimuler le système immunitaire et traiter la fièvre, la toux et le rhume. Il est également bon pour traiter les symptômes du rhume courants, tels que la congestion et les maux de tête. Plantée comme fourrage pour le bétail. Souvent mélangé avec des graminées pour les pelouses en santé.

<i>Latin, wendat, noms communs</i>	origine	propriétés écologiques	propriétés culturelles
<i>Tussilago farfara</i> Tussilage, Coltsfoot	Eurasie	Adapté aux perturbations du sol nu. Contrôle d'érosion. Source de nourriture printanière pour des polliniseurs.	Les feuilles séchées sont un bon substitut de sel. Utilisé depuis longtemps comme suppresseur de toux et pour traiter les maux de gorge, l'asthme et la congestion pulmonaire en Europe.
<i>Ulmus pumila</i> , Yarahkwa't Aniib Siberian elm	northeast Asia	Pousse dans des sites urbains perturbés. Réduction de la chaleur dans les zones pavées, tolérance au sel de déglaçage, aux sols compactés et à la sécheresse, contrôle de l'érosion, stabilisation des berges des rivières.	Peut atteindre une hauteur de 24 mètres, a été largement planté à la fin des années 1800 comme arbre brise-vent et de rue en raison de sa tolérance à la sécheresse et au froid.
<i>Vicia cracca</i> Vesce Jargeau	Eurasie	Elle produit un nectar abondant, surtout apprécié par les bourdons.	Fourrage protéiné et donc apprécié par les agriculteurs. Les graines sont comestibles, bouillies ou rôties. Les feuilles et jeunes tiges peuvent être mangées cuites. Les feuilles sont un substitut à thé.
<i>Viola sororia</i> Violette commune Common violet	Amérique du Nord	Adapté aux sols nus et perturbés, source printanière de nectar pour les polliniseurs.	Utilisé en sirop ou en tisane comme nettoyant sanguin, remède respiratoire et stimulant lymphatique. Les jeunes feuilles et fleurs sont comestibles au printemps, cru ou confit.